

TREKKING + FERRATA

# TRA LA VAL GARDENA E LA VAL DI FASSA – GRUPPO DEL SASSOLUNGO

18-19 LUGLIO 2026

**Ritrovo al Palamonti alle ore 05:00; partenza ore 5:15**

**Zona:** Gruppo dolomiti del Sassolungo

**Partenza e arrivo:** Passo Sella

**Punto più alto:** 2969 mt - cima Sassopiatto

**Difficoltà:** EE/EEA

**Il primo giorno ci sarà la possibilità di scegliere se percorrere la Via Normale o la Via Ferrata per raggiungere la cima Sassopiatto.**

**Apertura iscrizioni (solo online):** 10 marzo

**Chiusura iscrizioni:** al raggiungimento dei posti disponibili

## CONTATTI

**Michele Morelli**

335 7118362

michelemomo78@gmail



## **INFORMAZIONI SUL PROGRAMMA:**

L'escursione è prevista con pullman.

Pranzo al sacco entrambi i giorni.

**Equipaggiamento:** per chi effettua la ferrata, imbrago, kit ferrata e caschetto, una fettuccia e un moschettone a pera.

Per tutti, abbigliamento e scarponi adeguati per l'ambiente montano previsto per questo tipo di escursione.

L'attività è aperta ai soli soci CAI.

**Quota d'iscrizione: SOCI CAI: 155,00 €** (comprensivo di mezza pensione al rifugio Sassopiatto).

### **Politiche di Cancellazione**

In caso di rinuncia fino a 15 giorni prima dell'escursione, verrà rimborsato il 50% della quota. Oltre questo termine, non è previsto alcun rimborso.

**Iscrizioni SOLO ONLINE a questo link:**

**<https://www.caibergamo.it/index.php/commissione-escursionismo/val-gardena-val-fassa-gruppo-sassolungo>**

Dovrai registrarti al sito del CAI Bergamo per completare l'iscrizione e ricevere le indicazioni per procedere al pagamento



## **DESCRIZIONE ITINERARIO – GIORNO 1**

### **VIA NORMALE**

**Dislivello salita:** circa 1000 mt

**Distanza da percorrere:** 8 km

**Tempo di percorrenza stimato:** 3h 30 minuti – 5h totali

**Difficoltà :** E

Dal passo Sella si prende il sentiero che porta al sentiero Friedrich-August (sentiero 557) che ci condurrà fino al rifugio Sassopiatto. Il percorso passa prima dal Rifugio Friedrich August, da cui il sentiero prende il nome, e successivamente dal Rifugio Sandro Pertini.

Una volta raggiunto il Rifugio Sassopiatto, si prosegue lungo il sentiero che, con circa 500 metri di dislivello, conduce alla cima del Sassopiatto.

**Per chi non volesse raggiungere la cima, possibilità di fermarsi al rifugio Sassopiatto.**



## **DESCRIZIONE ITINERARIO - GIORNO 1**

### **FERRATA SHUSTER-STEIG (moderatamente difficile)**

**Dislivello salita:** circa 1000mt

**Distanza da percorrere:** 7 km

**Tempo di percorrenza stimato:** 4h - 5h 30 minuti totali

**Difficoltà:** EEA

Si sale in telecabina per raggiungere il Rifugio Toni Demetz, situato alla Forcella del Sassolungo. Da qui si prosegue in direzione del Rifugio Vicenza, che si raggiunge in circa 50 minuti. Una volta arrivati al rifugio, si segue la traccia ben segnalata che conduce all'attacco della ferrata.

Il percorso si sviluppa inizialmente lungo diversi canalini e cenge, per lo più senza l'ausilio del cavo metallico.

Raggiunta la Forcella delle Torri, la salita diventa più impegnativa. Si affronta quindi un ultimo canale che conduce improvvisamente alla cresta, a pochi metri dalla cima del Sassopiatto.

**Il biglietto della telecabina non è compreso nella quota di iscrizione.**



## DESCRIZIONE ITINERARIO - GIORNO 2

**Dislivello salita:** circa 300 mt

**Distanza da percorrere:** 5km

**Tempo di percorrenza stimato:** 3-4 ore

**Difficoltà :** E

Tutti insieme prendiamo il sentiero Friedrich-August che su facile progressione ci permetterà di raggiungere il passo Sella, facendo il periplo del Sassopiatto e Sassolungo. Avremo modo di passare dalla città dei sassi dopo il rifugio Comici e da lì a poco saremo arrivati al passo.

