



# CAI TRESORE VALCAVALLINA

**SABATO 13 GIUGNO 2026**  
**CIMA LESENA - 2851 M**



**Zona:** val Camonica - Val Adamè.

**Difficoltà:** EE sino a 2.700mt, ultima parte F con alcuni passaggi dove aiutarsi con le mani.

**Durata e lunghezza del percorso:** 7 ore andata e ritorno, circa 13 km, dislivello D+ 1265.

**Partenza:** Trescore B. Piazzale Pertini, partenza ore 06:00.

**Attrezzature e Info:** calzatura alta, abbigliamento adatto alla stagione, bastoncini, ramponcini; no acqua potabile sul percorso.

**Referenti Logistici:** Paolo Asperti e Bruno Bellini.

**Iscrizioni e Informazioni:** entro venerdì 12 giugno 2026 telefonando o scrivendo in Whatsapp al numero 345778548 (Paolo A.) oppure 3483910564 (Bruno B.).

Da Malga Lincino (1630 m) si imbocca il sentiero che conduce al Rifugio Lissone (2020mt), all'ingresso della suggestiva Val Adamè, tra le valli più selvagge e affascinanti dell'Adamello. Alle spalle del rifugio inizia il Sentiero degli Alpini, segnalato dal tricolore. Il percorso risale un ripido costone erboso tra rododendri e vegetazione alpina, attraversando poi ambienti più severi tra pietraie e grandi massi, fino a raggiungere un ripido canale terroso che permette di superare una parete di granito altrimenti inaccessibile (2.600 m). Si raggiunge quindi la spalla detritica della montagna e si prosegue su terreno roccioso, con passaggi su placche di granito. Nei pressi della cima si trovano i resti dei baraccamenti della Prima Guerra Mondiale, preziosa testimonianza storica. Dalla vetta (2851 m) si apre un panorama mozzafiato sull'intera valle e sulle montagne circostanti, che ripaga ampiamente della salita.