



Sezione CAI  
BERGAMO



Gruppo AG  
BERGAMO

## Sabato 18 (pomeriggio) e Domenica 19 Dicembre Castione della Presolana , Festa di Natale

### DESCRIZIONE

L'uscita vuole essere un momento di aggregazione per i ragazzi, pensata per vivere l'atmosfera natalizia insieme, ma sempre con lo spirito della montagna .

**inizio Attività sabato 18 dopo la scuola** , dando la possibilità a tutti coloro che vogliono di partecipare all'uscita , ritrovo presso piazzale Palamonti verso le 14h30 , partenza 14h45 / 15h00

Si raggiunge la località di Castione della Presolana , in programma una piccola ciaspolata notturna in zona ,che andremo a svolgere al nostro arrivo ,sperando nel meteo favorevole , con i colori del tramonto e le sensazioni che questo tipo di esperienza / attività può offrire,

**Cena e Pernottamento a Castione della Presolana** presso una struttura B&B ,messa a disposizione da un nostro accompagnatore ,gia utilizzata in passato per attività analoghe , dopo cena giochi e " casino "

**Domenica 19** ,in programma una ciaspolata in zona Monte Pora , rifugio Magnolini , Monte Alto

Un bellissimo altopiano ,con difficoltà e fatiche molto molto contenute, attività accessibile e adatta a tutti ,con panorami Mozzafiato sulle nostre Orobie ...in veste invernale

Se alcuni ragazzi non avessero le Ciaspole , nessun problema avvisate , che le forniremo noi in prestito a titolo gratuito

L'attività si svolgerà con mezzi Accompagnatori , aperta a 15 partecipanti ,chi ne e' provvisto portare luce frontale per l'attività del primo giorno

**Modalità d'iscrizione** Online tramite piattaforma Cai , se possibile con pagamento il giorno della gita, Link nella pagina di Commissione Alpinismo Giovanile

**Attenzione** , adeguandoci alle norme vigenti , Per i partecipanti alla gita sopra i 12 anni e necessario Green pass o esenzione certificata

### Corpo Accompagnatori AG

Corna Maurizio	AAG	Ricci Massimiliano	ASAG
Baroni Maurizio	AAG	Nisoli Dario	ASAG
Adovasio Massimo	AAGE	Grisa Mattia	ASAG
Chiappa Adriano	ANAGE	Rota Stefano	ASAG
Moretti Mariarosa	ASAG	Rota Oscar Marcello	ASAG
Cajo Laura	ASAG	Bresciani Alessandro	Collaboratore
Bellini Laura	ASAG	Palazzo Gennaro	Collaboratore
Campana Claudio	ASAG	Sartorio Daniele	Collaboratore
		Pezzotta Emanuele	Collaboratore

**Difficoltà :**

E

**Quota :**

Q.max.: 1700 m.s.l.m.

Q.min.: 1300 m.s.l.m.

**Dislivello :**

400 mt

**Lunghezza :**

A/R 5Km

**Durata Escursione :**

Salita 2h30

Discesa 2h00

**Ritrovo :***Sabato 18 dicembre 14h30*

Palamonti

Via Pizzo della Presolana 15

**Partenza :***Sabato 18 dicembre 15h00***Rientro***Domenica 19 dicembre 17h30***Mezzo di trasporto**

Auto accompagnatori

**Apertura Iscrizioni :**

09.12.2021

**Chiusura Iscrizioni :**

17.12.2021

**Numero Partecipanti :**

15

**Quota :**

45 Euro

**Referenti Escursione :**

Maurizio B 3394354403

Dario N. 3468072213

Commissione 3342954825

**GRUPPO ALPINISMO GIOVANILE  
SEZIONE CAI DI BERGAMO  
VIA PIZZO DELLA PRESOLANA 15  
24125 BERGAMO BG  
TEL. 0354175475**

MAIL ALPINGIO@CAIBERGAMO.IT

**Pernottamento :****Cena sabato 18 By accompagnatori :**

- Pasta al Sugo
- Trancio di pizza Margherita ( fresca dal fornaio in loco )
- Tagliere
- panettone

**Colazione domenica 19:**

- brioches ( fresca dal fornaio in Loco )
- biscotti e Panettone
- Tè e latte

**Pranzo domenica 19 al sacco :**

- Panino con prosciutto cotto ( fresco del fornaio in loco )
- Brioches incartata
- Bottiglia di acqua
- Frutto o succo di frutta

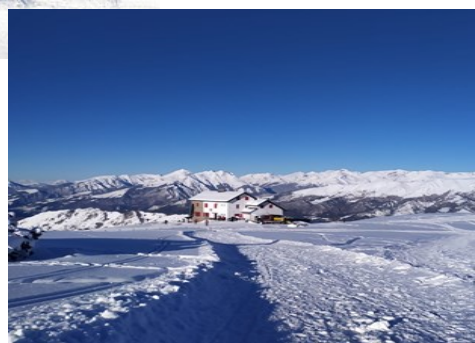
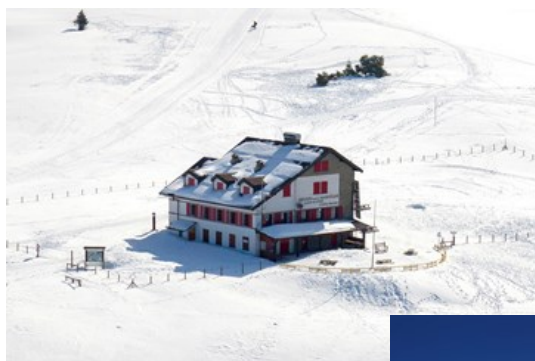
Arriveremo in macchina in prossimità del B&B quindi quello che non serve per le attività in ambiente, necessarie che siano nello zaino, si possono mettere in UNA PICCOLA borsa a parte ( sacco lenzuolo o sacco a pelo ,asciugamano ,spazzolino , pigiama etc etc ), **Si raccomanda abbigliamento adeguato alla stagione invernale** chi ne e' provvisto portare luce frontale per l'attività del primo giorno  
Se ci fossero intolleranze , chiediamo ai genitori di provvedere/fornire il necessario per i due gg

**Cosa Portare**

- Zaino
- Scarponi
- Pantaloni lunghi
- Pile o felpa
- Giacca a vento
- Guanti e berretta
- K-way + copri zaino o mantella
- Indumenti di ricambio
- Acqua per tutta la giornata
- Pranzo al sacco
- Sacco lenzuolo per gite di 2 giorni
- Scarpe da ginnastica

**Cosa NON portare**

- Lattine e contenitori in vetro
- Tutto il superfluo quando si cammina in Gruppo o che contrasta con l'armonia della natura
- Il cellulare NON è necessario  
E sempre attivo quello di commissione  
O degli accompagnatori referenti
- Coltellini ,accendini ,e qualsiasi Oggetto simile



**Per partecipare è necessario essere tesserati CAI e/o in regola con il bollino CAI per l'anno corrente**  
**Attenzione !!! per oneri gestionali , eventuale recesso dell'iscrizione all'attività in corso , deve avvenire non oltre le 72 ore prima di questa , successivamente , la quota deve essere in ogni caso versata**