



21/22 DICEMBRE 2019 **Finale Ligure**

Consueta trasferta pre-natalizia, in chiusura delle cicloescursioni in calendario, del nostro gruppo MTB CAI VALSERINA nella Riviera di Ponente, sui più bei sentieri del Finalese. Due giorni di escursioni guidate fra mare e monti alla scoperta del territorio e dei suoi più suggestivi trail. Trasferimento da Bergamo con mezzi propri, sistemazione e pernottamento in B&B e cena del sabato sera presso un locale tipico. La partecipazione alle cicloescursioni comporta il pagamento per i non soci CAI di € 8,57 al giorno per la copertura assicurativa.

Informazioni Tecniche:

Dislivello: medio delle escursioni m.1200 circa

Difficoltà: Richiesta buona capacità tecnica (BC)

Attrezzatura: MTB in condizioni efficienti, Kit di riparazione, pompa, camera d'aria di scorta, abbigliamento adeguato e giacca antipioggia, protezioni consigliate.

Assicurazione obbligatoria per i non soci CAI € 8,57 al giorno. (Casco Obbligatorio per tutti)



Informazioni Organizzative:

Ritrovo: Almè (BG) sabato 21 alle ore 5,30

Partenza escursioni: ore 9,00 circa a Finale Ligure

Sistemazione in B&B per sabato sera

Direttore dell'escursione: AC Cesare Adobati

Per info e iscrizioni: cicloescursionismo@caibergamo.it

Il Direttore dell'escursione si riserva di apportare cambiamenti di percorso e programma, causa maltempo o impraticabilità del terreno, che verranno tempestivamente comunicati a tutti i partecipanti.

Note:

Chi aderisce alla cicloescursione, dichiara di essere cosciente dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività di cicloescursionismo comporta, di possedere idonea attrezzatura ed equipaggiamento, adeguata capacità fisico-atletica per superare lunghezza e dislivello e capacità tecnica per affrontare le difficoltà indicate nel programma.

Via Palma il Vecchio, 50
24017 Serina (BG)

email : caivalserina@caibergamo.it
web : www.caibergamo.it
c.f. 95226180164

tel. 340.7345673

Iscritta al Registro regionale del volontariato - Sezione di Bergamo al N. 380 sezione B

