



SEZIONE DI BERGAMO



ESCURSIONISMO PER TUTTI

Il Centro Sportivo Universitario, in collaborazione con il
Club Alpino Italiano - Sezione di Bergamo

PROPONE

- **Sabato 21 Luglio 2018**

Escursione da Valbondione al Rifugio Antonio Curò (1915 m) con possibilità di proseguire fino al Pizzo Tre Confini (2824 m).

Punti di ritrovo: ore 6:45 - Dipartimento di Ingegneria (Dalmine)
 ore 7:00 - Parcheggio Teatro Creberg (Bergamo)
 ore 8:30 - Valbondione

Spostamento con mezzi propri. Pranzo al sacco (chi si ferma al Rif. Curò e non prosegue per il Tre Confini può pranzare al rifugio).

Nessun costo di iscrizione, eccetto eventuale pranzo al rifugio.

- **Martedì 28 e Mercoledì 29 Agosto 2018**

Traversata dal Rif. Brunone (2295 m) al Rif. Coca (1892 m), passando per il “sentiero alto”, con pernottamento al Rif. Brunone.

Punti di ritrovo: ore 6:45 - Dipartimento di Ingegneria (Dalmine)
 ore 7:00 - Parcheggio Teatro Creberg (Bergamo)
 ore 8:30 - Valbondione

Spostamento con mezzi propri. Pranzo al sacco per il primo giorno.

Costo indicativo: € 40,00 (soci CAI) - € 50,00 (non soci CAI)

Possibilità in entrambe le uscite di attivare assicurazione infortuni.

Ulteriori informazioni ed iscrizioni al sito:

caibergamo.it/content/collaborazione-cai-cus

Oppure contattare: cai.cus@caibergamo.it

346 8072213 (Dario Nisoli)





SEZIONE DI BERGAMO



ARRAMPICATA INDOOR

**Vuoi provare ad arrampicare per la prima volta ?
Sai arrampicare ma non hai chi ti fa sicura ?
Vuoi trovare nuovi amici per arrampicare insieme ?**

Se hai risposto sì ad una di queste domande e sei uno studente universitario, ti aspettiamo nelle seguenti date presso la Palestra di arrampicata del CAI di Bergamo, al Palamonti (via Pizzo della Presolana n.15, Bergamo) dove sarai sicuro di trovare qualcuno che arrampica con te !

Venerdì 22 giugno, 6 luglio e 27 luglio.
Saranno poi comunicate sul sito sottoriportato le date di settembre.



In queste occasioni potrai venire anche se non sei attrezzato e dovrai pagare soltanto l'ingresso alla palestra, tutta l'attrezzatura necessaria ti verrà fornita gratuitamente !

Ulteriori informazioni al sito:

caibergamo.it/content/collaborazione-cai-cus

Oppure contattare: cai.cus@caibergamo.it
346 8072213 (Dario Nisoli)

