



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DIBERGAMO "Antonio Locatelli" -1873-

tel. 035-4175475 www.caibergamo.it

Gruppo Seniores "E. Bottazzi"



Mercoledì 23 settembre 2020 Baite di Mezzeno - Laghetto della Paura

- **Baite di Mezzeno:** Le baite di Mezzeno sono una piccola località dell'alta Valbrembana al di sopra di Roncobello.
- **Passo di Mezzeno:** è un valico alpino della val Brembana, in provincia di Bergamo. Si trova a ovest del passo dei Laghi Gemelli, e con esso fa parte della cresta che sovrasta a sud i Laghi Gemelli. Dal passo, dove è stata apposta una croce, si gode verso sud di una grandiosa vista del versante nord del Pizzo Arera, mentre verso nord si scorgono i Laghi Gemelli e il soprastante Pizzo del Becco, mentre più lontano fa capolino il Monte Disgrazia.
- **Rif. Laghi Gemelli:** È situato presso il bacino artificiale dei Laghi Gemelli. Il rifugio originario fu edificato a partire dalla seconda metà del 1899. Fu completamente distrutto l'11 ottobre 1944 nel corso di azioni di rastrellamento, in quanto era una zona importante per la Resistenza. L'attuale rifugio costruito vicino alla posizione del precedente, fu costruito nell'estate del 1946.

Caratteristiche dell'escursione e attrezzature consigliate

H max m	Disl. Sal. m	Distanza km	Sal. h	Dis. h	Totale h	Difficoltà	Fatica	Durata gg	Tipo gita
2280	930	12,00			5:30	EE	3	1	Escursione
scarpe trekking	pedule	bastoncini	per eventi atmosferici		abbigl. media montagna	altre attrezzature			
	X	X	Mantella e Ombrello		X				

Partenza dal Palamonti alle ore 7:00

Distanza Km 55 tempo di percorrenza circa 1:15 h.

Avvicinamento:

Ritrovo al parcheggio Palamonti, e partenza alle **ore 7:00** con macchine proprie in **direzione della Val Brembana** sulla SP 470. Superiamo San Pellegrino e San Giovanni Bianco fino a Lenna poi svoltando a destra seguiamo la statale per Foppolo le indicazioni per Bordogna, Baresi e Roncobello. Noi seguiremo la statale sino al suo termine oltrepassando i singoli paesi; appena dopo Roncobello la strada diventa a pagamento e troveremo a sinistra un totem per prendere il ticket. Il costo è di € 2,00 per l'intera giornata.

Programma:

Una volta posteggiato proseguiremo lungo il **parcheggio auto (1593 m)** sino al suo termine da dove parte il sentiero per il Rif. Laghi Gemelli. Da ora in avanti seguiremo il sentiero CAI 215 fino al **Passo di Mezzeno (2142 m)**; fin da subito il sentiero si presenta impegnativo con pendenze elevate ed un sentiero di continui gradoni, che ci farà guadagnare in poco tempo parecchi metri di dislivello. Dopo un piccolo tratto di leggera discesa ci si arriva alla **Baita delle Foppe (1870 m)**, per poi tornare a salire sempre con gradoni naturali. Raggiungeremo un breve pianoro, dove incontreremo un secondo baitello la **Baita della Croce (1940 m)**. Al termine di questo pianoro, torneremo ad affrontare la salita che diventerà ancora più impegnativa e con pendenze più elevate. Al passo potremo riposare quel paio di minuti prima di iniziare la salita a **Passo del Tonale (2280 m), su un sentiero non numerato**, costeggiando verso Nord il M.te Spondone e M.te Tonale. Lasciando sulla destra il Pizzo delle Orobie dal Passo del Tonale scenderemo al **Passo di Val Vegia (2165 m)**. Costeggeremo il Pizzo delle Orobie sulla nostra destra fino ad un laghetto. Visitato l'anonimo laghetto scenderemo verso l'imponente Pizzo dell'Orto verso **Baite le Orobie (2010 m)** e attraversando una pietraia, da non sottovalutare si giunge al **Laghetto della Paura (1988 m)** completando un ampio giro destro, aperto solo sul lato dei Laghi Gemelli.

Pranzo al Sacco**Ritorno:**

Dopo sosta per pranzo si scende fino ad incontrare il sentiero CAI 215 che porta al **Rif. Laghi Gemelli (1965 m)**. Qui si devia a destra per salire verso il Passo di Mezzeno con circa 180 m di dislivello e poi una lunga discesa fino alle macchine, sul percorso fatto in mattinata

Informazioni:

Sul percorso di ritorno ci sono rifornimenti d'acqua solo al parcheggio delle Baite di Mezzeno e al Rif. Laghi Gemelli.

Iscrizione entro la mattinata di martedì 22 settembre. In caso di maltempo, l'escursione potrà subire modifiche o annullamento.

N.B.: La partecipazione all'escursione richiede di: avere capacità personali commisurate alle caratteristiche e difficoltà del percorso; essere dotati di idoneo equipaggiamento; godere di buone condizioni di salute e attenersi alle disposizioni del coordinatore logistico. Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche, non essendo prevista la presenza di accompagnatori(a.e.) e quindi nessun tipo di affidamento. I coordinatori logistici curano e sovrintendono solo gli aspetti pratico organizzativi dell'escursione.

Ulteriori specifiche in dettaglio sono descritte nel:

Regolamento del Gruppo Soci Seniores; Articolo 8 "Attività".

[Regolamento](#)

Adesioni: Contattare direttamente il coordinatore logistico Giuseppe Zanotti cell. 3405534046.

Buona Escursione a tutti.

