



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI BERGAMO "A. LOCATELLI"

La SCUOLA di ESCURSIONISMO "G. OTTOLINI"
In collaborazione con la COMMISSIONE DI ESCURSIONISMO
organizza un CORSO per
ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO



PROGRAMMA

- ▶ **10 GENNAIO 2018** - Equipaggiamento e Progressione con le ciaspole
- ▶ **12 GENNAIO 2018** - Autosoccorso e metodi di ricerca: A.R.T.V.A., Pala e Sonda
- ▶ **15 GENNAIO 2018** - Cenni di meteorologia e lettura/interpretazione del Bollettino Neve
- ▶ **22 GENNAIO 2018** - Metamorfismi della neve e dinamica delle valanghe
- ▶ **24 GENNAIO 2018** - Cenni di orientamento: lettura di una mappa e uso di bussola e altimetro
- ▶ **24 GENNAIO 2018** - Pianificazione e conduzione di una escursione

ESCURSIONI IN AMBIENTE INNEVATO

- ▶ **14 GENNAIO 2018** (località da decidere in base all'innevamento)
- ▶ **21 GENNAIO 2018** (località da decidere in base all'innevamento)
- ▶ **28 GENNAIO 2018** (località da decidere in base all'innevamento)

LE ESCURSIONI SARANNO SEGUITE DA ACCOMPAGNATORI DELLA SCUOLA DI ESCURSIONISMO

Direttore del corso **GIOVANNI SARTORIO**
Vice Direttore del corso **TIZIANO VISCARDI**

ISCRIZIONI

Le iscrizioni al corso saranno aperte da **LUNEDI' 06 NOVEMBRE 2017**
e si chiuderanno **VENERDI' 05 GENNAIO 2018**

La **QUOTA** del CORSO è di **€ 150,00** per i **SOCI C.A.I.** e deve essere versata interamente all'atto dell'iscrizione e comprende:

- ▶ **TRASFERIMENTI CON PULLMAN DURANTE LE ESCURSIONI** (al raggiungimento di almeno 30 persone)
- ▶ **L'ASSISTENZA TECNICA DEGLI ACCOMPAGNATORI**

REGOLAMENTO

- ▶ IL CORSO È APERTO AI SOCI C.A.I. – CHI NON FOSSE SOCIO SI PUO' TESSERARE ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE
- ▶ POSTI DISPONIBILI N. 40
- ▶ E' NECESSARIO PRESENTARE CERTIFICATO MEDICO ATTESTANTE L'IDONEITA' ALLA PRATICA SPORTIVA NON AGONISTICA
- ▶ SONO RICHIESTI BUONA CONDIZIONE FISICA E ALLENAMENTO PER AFFRONTARE LE ESCURSIONI
- ▶ LE LEZIONI TEORICHE INIZIERANNO ALLE ORE 21,00 c/o IL PALAMONTI (SEDE CAI BERGAMO)
- ▶ E' RICHIESTO L'UTILIZZO DI CIASPOLE, BASTONCINI TELESOPICI PERSONALI ED ABBIGLIAMENTO ADEGUATO ALLA STAGIONE E ALL'AMBIENTE INNEVATO
- ▶ DURANTE LE ESCURSIONI È NECESSARIO L'USO DI A.R.T.V.A., PALA E SONDA PERSONALI (legge regionale 1/10/2014 n° 26 – art. 14 – comma 3-4). ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE SI CHIEDE DI INDICARE SE IN POSSESSO O SE NECESSARIO CHE SIANO FORNITI DALLA SCUOLA

Durante l'anno 2018 si programmeranno i **CORSI di ESCURSIONISMO BASE ed AVANZATO** con INIZIO nel mese di APRILE e con CHIUSURA nel mese di GIUGNO.

Troverete i **PROGRAMMI** nel **sito** del **C.A.I.** cliccando sul **link** della **Scuola "G. Ottolini"**



Via Pizzo della Presolana, 15
TEL. 035 4175475 — FAX. 035 4175480

