



13,00

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DIBERGAMO "Antonio Locatelli" -1873-

tel. 035-4175475 www.caibergamo.it

Gruppo Seniores "E. Bottazzi"

Mercoledì 16 marzo 2022

Giro del Parco Lago di Endine

L'escursione abbastanza lunga non presenta difficoltà, le pendenze son minime. Eventualmente per chi vuole limitare un tratto di salita, possibilità di accorciare il percorso congiungendosi poi, poco avanti con il resto del gruppo. Dalla balconata in località Le Piane, si può ammirare il Lago di Endine e la costa di monti sovrastanti. Dopo pranzo, un bellissimo percorso rivierasco completamente in piano, ci porterà al parcheggio di partenza. Durante il percorso si potranno ammirare i bei borghi medievali di Monasterolo e di Endine Gaiano.



Partenza dal Parcheggio Palamonti alle ore 7:30
(Macchine proprie)

Distanza Km 30 Tempo di percorrenza circa 0:35 h.

Caratteristiche dell'escursione e attrezzature consigliate

H max m	Disl.Sal. m	Disl.Dis. m	Distanza	Totale h	Difficoltà	Fatica	Durata gg	Tipo gita
950	650	650	19 km	6:00 Escluse soste	E	1	1	Escursione

scarpe trekking	pedule	bastoncini	per eventi atmosferici	abbigl. media montagna	altre attrezzature
X	X	X	Mantello/Ombrello	X	

Avvicinamento:

Partenza con macchine proprie dal parcheggio Palamonti alle ore 07:30. Accedere alla Val Cavallina in direzione di Lovere per la SS42, (Strada del Tonale o via Nazionale) fino a Spinone al Lago. Prima di entrare in Spinone, alla grande rotonda svoltare a destra nel parcheggio sottostante. Questo grande parcheggio è a lato della farmacia e di fronte al Ristorante/Pasticceria Borgo dei Cigni, poco distante dalla riva del lago.

Programma:

Dal **parcheggio (340 m)** di Spinone al Lago, si inizia il percorso in senso antiorario scendendo alla riva del lago di Endine. Entrando nel boschetto in riva ad un canneto, si costeggia il fiume Cherio "emissario del Lago di Endine" fino al ponticello per lo scavalcamento. Passati sull'altra sponda del fiume, si continua costeggiando il lago arrivando a **Monasterolo al Castello (350 m)**. Poi per vie cittadine si attraversa il centro storico, fino alla strada provinciale SP76, per incrociare il sentiero 612, una volta attraversata, inizia la vera salita. Inizialmente il sentiero s'addentra in un fitto bosco, sbucando dalla boscaglia in località **Le Piane (625 m)**. Questo è un pianoro che si attraversa per circa 0,5 km, con bella visuale sul lago di Endine sovrastato dal M.te Sparavera. Terminata la parte piana si riprende la salita fino a raggiungere a quota 720 m la deviazione con il sentiero 620A. A questo bivio si potrà continuare a destra la salita fino al punto più alto della nostra escursione, che corrisponde con l'incrocio del sentiero 620 in località **Belzignono (950 m)**. Oppure tenere la sinistra sul 620A, e continuare in discesa, in direzione **Rumignano (610 m)** e successivamente **Valmaggione (340 m)**. Una percorrenza tranquilla di circa 1,00 km per strade cittadine fino alla SS42 del Tonale in località Endine, una volta attraversata con l'ultimo tratto di salita, si entra nel centro storico di **Endine (400 m)**. Attraversato il borgo, si scende in riva al lago (343 m) per incamminarsi sul percorso pedonale per Spinone al Lago.



Pranzo presso Albergo Ristorante Sporting

Via del Tonale e della Mendola 37, Endine Gaiano

Menù pranzo lavoro a € 11,00

Ritorno:

Dopo pranzo una dolce camminata turistica lungo la sponda occidentale del Lago di Endine, tanto per fare digestione fino al parcheggio di partenza a **Spinone al Lago (340 m)**.

Informazioni:

- **L'escursione si svolgerà nel rispetto delle disposizioni anti-Covid** in vigore il giorno dell'escursione. I partecipanti devono essere muniti di **Green Pass** e di **mascherina** che deve essere indossata correttamente, secondo le disposizioni correnti.
- **N.B.:** La partecipazione all'escursione richiede di: avere capacità personali commisurate alle caratteristiche e difficoltà del percorso; essere dotati di idoneo equipaggiamento; godere di buone condizioni di salute e attenersi alle disposizioni del coordinatore logistico. Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche, non essendo prevista la presenza di accompagnatori (a. E.) e quindi nessun tipo di affidamento. I coordinatori logistici curano e sovrintendono solo gli aspetti pratico organizzativi dell'escursione. Ulteriori specifiche in dettaglio sono descritte nel Regolamento del Gruppo Soci Seniores; Articolo 8 "Attività".
- **Iscrizioni:** Contattare direttamente i coordinatori logistici: **Dante Consonni cell.3920234129**
È gradita una prenotazione tramite whatsapp o per posta elettronica (consonnidante@gmail.com)

Buona Escursione a Tutti

