



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DIBERGAMO "Antonio Locatelli" -1873-

tel. 035-4175475 www.caibergamo.it



Gruppo Seniores "E. Bottazzi"

Mercoledì 14 ottobre 2020

Dal Rif. S.A.B.A. al Rif. Santamaria in Leten

- **Rif. S.A.B.A:** È situato sul versante meridionale del Pizzo Arera, a metà del percorso che da Plassa sale al rif. Capanna 2000. Il rifugio è privato e riservato ai soli soci.
- **Loc. Plassa:** Fa parte del comune di Oltre il Colle, la frazione o località dista 3,8 km dal medesimo comune di Oltre il Colle. Posto in fondo della Val Parina, una volta partirono gli ex impianti di risalita sci dell'Arera, adesso è solo un anonimo "condominio" per villeggianti che deturpa l'ambiente. Nelle vicinanze un campeggio
- **Rif. Santamaria in Leten:** È situato al margine occidentale della conca alla testata della Val Nossana. Si tratta di un edificio in muratura a due piani. Il rifugio è chiuso ed in costudito.
- **Passo del Re:** Divide la val Seriana, dalla propria laterale Valcanale, fungendo anche da confine amministrativo tra i comuni di Ardesio e Parre. Dal passo del Re si possono raggiungere numerose vette del crinale che va dal M.te Vaccaro al Pizzo Arera.
- **Cima del Leten:** Da questa, la vista sul baratro che precipita in Valcanale è impressionante ... per chi si impressiona. Una vista impressionante sul baratro che precipita in Valcanale

Caratteristiche dell'escursione e attrezzature consigliate

H max m	Disl. Sal. m	Distanza km	Sal. h	Dis. h	Totale h	Difficoltà	Fatica	Durata gg	Tipo gita
1765	835	14			4:30	E	2	1	Escursione
scarpe trekking	pedule	bastoncini	per eventi atmosferici			abbigl. media montagna	altre attrezzature		
	X	X	Mantella e Ombrello			X			

Partenza dal Palamonti alle ore 7:30

Distanza Km 50 tempo di percorrenza circa 1:20 h.

Avvicinamento:

Ritrovo al parcheggio Palamonti, e partenza alle **ore 7:30** con macchine proprie in **direzione della Val Brembana** sulla SP 470. Superiamo Zogno e svoltiamo a destra in località Ambria, sulla provinciale 27 che sale al Passo Zambla. Arrivando a Zambla Alta, giriamo a sinistra in Via Plassa. Dopo 4 km si raggiunge il grande residence in località Plassa. Manteniamo la stessa strada per salire per altri seicento metri fino a trovare alla destra il totem per il ticket. Prendere il biglietto (€ 4,00 giornaliero) e posizionarlo ben visibile sul cruscotto, che ci permetterà di parcheggiare le autovetture dopo aver proseguito fino al termine dell'asfalto (Parcheggio M.te Arera, Rif. S.A.B.A. (più sotto).

Programma:

Una volta posteggiato proseguiamo lungo il **parcheggio auto (1595 m)** quasi in piano, poi in salita passando a valle del rudere ex-seggiovia. Continuando in salita sull'ampia strada di servizio del Rif. Capanna 2000, si arriva dopo circa 30 minuti ad un **bivio (1820 m)**. Prendiamo il sentiero 237/240 per la baita Zuccone, la stradina effettua subito una curva verso destra. Su una pietra vediamo una scritta arancione che indica davanti a noi Leten e Camplano. Continuiamo alternando alcuni brevi tratti in leggera salita e discesa. Alla sinistra c'è l'Arera, davanti il Grem e alla destra l'Alben. Raggiungiamo la **B. ta Zuccone (1805 m)** che consta di due edifici affiancati. Per un breve tratto costeggiamo una gola che scende ripidamente alla nostra destra e in fondo alla quale scorre un torrente. Proseguiamo in discesa, poco dopo guadiamo un torrentello e giriamo a destra e riprendiamo a salire tra erba e arbusti trovandoci in un valloncetto. Superando altri rivoli, raggiungiamo alla **Bocchetta di Camplano (1840 m)**, alla destra la Baita Camplano e più in là un baitello. Continuiamo quasi in piano sul sentiero 240, tenendoci sulla sinistra. Il sentiero è ancora suddiviso in varie tracce e, più avanti, gira a sinistra. Davanti in basso vediamo una valletta sulla destra della quale c'è la Baita di Valmora. Camminando in leggerissima discesa arriviamo al guado del torrente che scorre nella valletta alla nostra destra. Aggiriamo a mezza costa la Cima di Leten. Ora il sentiero gira a sinistra portandosi sul fianco orientale del monte e inizia a scendere tra erba e cespugli. Poi in leggera salita, giriamo a sinistra e ci troviamo sul fondo di un valloncetto pietroso che attraversiamo dapprima in piano e poi salendo tra i massi. Usciti in cima proseguiamo quasi in piano poi saliamo alcuni gradini di pietra e arriviamo ad un **bivio (1850 m)**. I segnavia indicano a sinistra il sentiero 243 che sale al Passo del Re e a destra il sentiero 240 che scende al **Rif. Santamaria in Leten (1765 m)**. Seguendo il sentiero scendiamo tra i prati e arriviamo al rifugio.

Pranzo al Sacco

Ritorno:

Dopo sosta per pranzo si ritorna sullo stesso percorso fatto in mattinata.

Note:

Tempo permettendo si può raggiungere il **Passo del Re (1980 m)** CAI 243, e **Cima di Leten (2093 m)** in circa 1:30 h.

Informazioni:

Sul percorso non ci sono fontane.

Iscrizione entro la mattinata di martedì 12 ottobre. In caso di maltempo, l'escursione potrà subire modifiche o annullamento.

N.B.: La partecipazione all'escursione richiede di: avere capacità personali commisurate alle caratteristiche e difficoltà del percorso; essere dotati di idoneo equipaggiamento; godere di buone condizioni di salute e attenersi alle disposizioni del coordinatore logistico. Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche, non essendo prevista la presenza di accompagnatori(a.e.) e quindi nessun tipo di affidamento. I coordinatori logistici curano e sovrintendono solo gli aspetti pratico organizzativi dell'escursione. Ulteriori specifiche in dettaglio sono descritte nel:

Regolamento del Gruppo Soci Seniores; Articolo 8 "Attività".

[Regolamento](#)

Adesioni: Contattare direttamente il coordinatore logistico Giuseppe Zanotti cell. 3405534046.

Buona Escursione a tutti.

