



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI BERGAMO "Antonio Locatelli"
tel. 035-4175475 www.caibergamo.it
Gruppo Seniores "E. Bottazzi"



Settimana Bianca a Claviere in Alta Val Susa da Domenica 06 a Sabato 12 Marzo 2022



PREMESSA:

Dopo le sospensioni forzate degli anni 2020 e 2021, causate dalla pandemia Covid, viene riproposta ancora la Settimana Bianca a Claviere, in Val Susa. Essa è programmata da Domenica 6 Marzo 2022 a Sabato 12 Marzo 2022. Siamo speranzosi di poterla effettuare, ma l'effettiva fattibilità sarà verificata sulla base delle disposizioni Covid del periodo. Sono anche in corso di approvazione delle **disposizioni regionali** finalizzate a limitare gli incidenti sulla neve e al contempo ad aumentare la sicurezza degli escursionisti. Queste disposizioni obbligano gli escursionisti in ambiente nevoso a verificare il bollettino nivometeo del giorno dell'escursione, nonché di adottarsi di attrezzatura personale (arva, pala e sonda) necessaria per la sicurezza. Noi crediamo nella buona sorte e operiamo come se non ci fossero problemi, tuttavia, qualora non fosse possibile rispettare tali disposizioni, la settimana sarà, purtroppo, annullata.

GENERALITÀ:

La Val Susa è una valle alpina situata nella parte occidentale del Piemonte, a ovest di Torino, e confinante con la Francia. Il confine tra la Val Susa e la Francia è costituito dai rilievi montuosi delle Alpi Cozie e delle Alpi Graie, con la vetta principale del Monte Rocciamelone (3538 m). La Val Susa comunica con la Francia attraverso i valichi transalpini del Monginevro e del Moncenisio, e con la galleria ferroviaria del Frejus, che collega Bardonecchia con Modane. La valle prende il nome dalla città di Susa, importante località piemontese posta all'incrocio tra l'alta valle, con la strada per Bardonecchia, il Frejus e il Moncenisio, con la Val Cenischia, con la strada per il Monginevro. La Val Susa è percorsa dal fiume Dora Riparia, affluente del Po. Un importante aspetto economico della valle è costituito dal turismo invernale, che si è sviluppato in alta valle con le stazioni sciistiche di Bardonecchia, Cesana, Sestriere, Sauze d'Oulx, e altri centri minori come Pragelato. Ricordiamo che queste località hanno ospitato numerose sedi di gara dei XX Giochi olimpici invernali nel 2006. Il comprensorio sciistico più importante della Valle è la Via Lattea con 400 chilometri di piste, situato nei comuni di Sestriere, Sauze d'Oulx, Claviere, Cesana-Sansicario, Pragelato e Monginevro. Un'altra località sciistica importante è Bardonecchia, con 100 chilometri di piste. In tutte queste località, accanto alle piste da discesa, sono anche disponibili impianti e percorsi per gli appassionati dello sci di fondo. Recentemente si è sviluppato anche l'escursionismo invernale, costituito principalmente da camminate sulla neve con le ciaspole. Ciò ha suscitato l'interesse degli operatori turistici e dei comuni interessati che hanno velocemente predisposto sui loro territori percorsi per questo tipo di attività invernale di massa. Proprio per questa caratteristica di territorio innevato, ma facilmente percorribile, il Gruppo Seniores di Bergamo ha pensato di organizzare una Settimana Bianca nell'Alta Valle Susa, a Claviere. Questo borgo alpino è un comune di 212 abitanti a 1760 metri di quota, al margine orientale dell'ampio pianoro del Colle del Monginevro, sul versante italiano, e dominato a nord dal massiccio dello Chaberton (3130 m). Claviere è un frequentato centro turistico estivo ma soprattutto invernale. Fa parte del comprensorio sciistico della Via Lattea. Esso dispone di piste da discesa di diverse difficoltà, un anello per lo sci di fondo che collega il paese al Monginevro, e diversi percorsi attrezzati per le ciaspole. A Claviere saremo ospiti per tutta la settimana presso l'albergo Clari, tuttavia, con il pullman al seguito, ci sposteremo anche in altre località della valle, come da programma di seguito dettagliato, in modo da poter soddisfare le esigenze di neve dei partecipanti alla settimana, che avranno la possibilità di sciare, di fare sci da fondo, di ciaspolare e di prendere il sole in Alta Val Susa.

Programma Attività:

Domenica 06 Marzo 2022

Viaggio Bergamo-Torino-Claviere in autobus GT. Visita del parco La Mandria

Ritrovo dei partecipanti al Palamonti alle ore 6.15 e partenza alle ore 6.30 in autobus GT. E' previsto anche un secondo punto di raccolta in Malpensata, zona Cisl, alle ore 6.40. Partenza quindi per Torino, via autostrada Bergamo, Milano, Novara con arrivo in mattinata a Venaria Reale (TO), dove è prevista una camminata all'interno del Parco Naturale di La Mandria. Il parco naturale La Mandria è un'area naturale protetta situata tra il torrente Stura di Lanzo, il torrente Ceronda e l'area urbanizzata a



nord-ovest di Torino e di Venaria Reale. È stato istituito nel 1978 dalla Regione Piemonte, sui terreni circondari il Castello La Mandria già di proprietà della famiglia reale dei Savoia, e fu il primo parco regionale ad essere istituito in Italia. Il parco della Mandria ha un'estensione enorme e al suo interno vivono diversi animali allo stato brado, che è possibile incontrare quando si cammina nel suo interno. All'interno del Parco ci sono viali sterrati e sentieri che possono essere percorsi tutto l'anno, a piedi o in bicicletta, alla scoperta e conoscenza delle sue caratteristiche floristiche e



faunistiche. In particolare l'Ente Parco organizza visite guidate, anche a tema, su percorsi sia di breve che di lunga durata. Per il gruppo è prevista la visita guidata (a pagamento) al Parco e una camminata di circa 2.00-3.00 ore su un percorso piano di circa 10 km. All'interno del Parco ci sono aree organizzate a picnic dove si può mangiare cibo proprio, e numerosi ristoranti/trattorie per gustare i piatti della cucina piemontese. Di conseguenza chi vuole potrà liberamente pranzare al sacco o sostare presso i bar/ristoranti che si trovano all'interno. Nel pomeriggio si risale sul

pullman e trasferimento a Claviere, dove saremo ospiti presso l'Hotel Clari. L'Hotel Clari, un elegante e confortevole albergo 3 stelle, con camere elegantemente arredate e dotate di ogni confort, e con centro benessere. Sistemazione camere, cena e pernottamento.

Lunedì 07 Marzo 2020

Ciaspolata al Rif. Daniele Arlaud, 1770 m.

Dopo colazione trasferimento in autobus da Claviere a Olux, Sàuse d'Olux, Monfol. Durante il periodo invernale la salita al rifugio Daniele Arlaud, a quota 1770 m., avviene dal Comune di Sauze d'Oulx o di Salbertrand secondo tre possibili itinerari più o meno impegnativi, ma comunque segnalati, comodamente percorribili e di soddisfazione per gli appassionati delle ciaspole.



1. Dalla località Monfol di Sauze d'Oulx, si parte dal laghetto di Gran Villar e si percorre la strada forestale all'interno del Parco Naturale del Gran Bosco di Salbertrand. Il percorso si sviluppa per circa 6 Km. e con un dislivello di 150 m. Il rifugio si raggiunge in circa 1.30 ore di camminata.
2. Si parte dalla Località La Pineta di Sauze d'Oulx. Si percorrono sempre 6 Km. di strada forestale, ma con un dislivello di 200 m. Il rifugio si raggiunge in circa 2.00 ore di camminata.
3. Si parte dalla località La Pineta, nel Comune di Salbertrand. E' un percorso più impegnativo dei precedenti in quanto è classificato per escursionisti esperti e bisogna superare un dislivello di 700 m. Il rifugio si raggiunge in circa 2.30 ore.

Pranzo libero presso il rifugio. Per chi invece volesse divertirsi con gli sci, può usufruire direttamente delle piste di Claviere, che si trovano nei pressi dell'albergo. o sugli impianti di Sàuse d'Oulx . Nel pomeriggio discesa al pullman e rientro in hotel per la cena.

Martedì 08 Marzo 2022

Ciaspolata al Rif. Troncea, 1915 m.



Da Claviere si scende a Sestriere e più sotto alla località Pattermouche di Pragelato, a quota 1585 m. Calzati scarponi e ciaspole si prende la strada di fondovalle della Val Troncea, sino a superare la località Laval. Da qui la strada inizia a salire in modo più evidente e dopo alcuni tornanti raggiunge il rifugio Troncea a quota 1915 m. in circa 1.30 ore, con un dislivello di 430 m. Eventualmente sono possibili varianti più o meno comode su percorsi attraverso bosco o prati innevati. Pranzo libero presso il rifugio. Per chi invece volesse divertirsi con gli sci, può usufruire direttamente delle piste di

Claviere, sciare al Sestriere o presso la stazione minore di Pragelato. Nel pomeriggio discesa al pullman e rientro in hotel per la cena.

Mercoledì 09 Marzo 2022

Bardonecchia e Rif. Re Magi, 1769 m.

Dall'albergo si risale in autobus il ramo di Bardonecchia della Val Susa, fino alla città omonima. Il percorso di salita invernale al Rif. I Re Magi parte da poco oltre il paese di Bardonecchia, e precisamente dalla località Pian del Colle, e risale la Valle Stretta, già territorio italiano, ma diventata francese dopo la Seconda Guerra Mondiale. Il percorso è sostanzialmente un itinerario invernale, poiché in assenza di neve si percorre una strada asfaltata di scarso interesse. Dal campeggio di Pian del Colle, a quota 1440 m.



si prende la strada che porta al Colle della Scala e al primo bivio si entra in Valle Stretta seguono le indicazioni per i rifugi I Re Magi e Terzo Alpini. Si cammina senza fatica sulla strada battuta per circa 6 km. e dopo aver superato un dislivello di 328 m. si raggiunge il rifugio I Re Magi, a quota 1768 m. in circa 1.30-200 ore. Pranzo libero presso il rifugio. Per gli sciatori accaniti è possibile usufruire delle stazioni sciistiche lungo il percorso o direttamente a Bardonecchia o a Pian del Colle. Nel pomeriggio visita libera al centro storico di Bardonecchia. In serata rientro in hotel per la cena.

Giovedì 10 Marzo 2022

Escursione culturale al Forte di Fenestrelle



Il Forte di Fenestrelle è una splendida opera di sbarramento costruita nel 1700 dai Re di Sardegna, a difesa verso la Francia. Esso è costituito da un insieme di diversi nuclei fortificati, ridotte, cannoniere, polveriere, magazzini, collegati tra loro da diversi camminamenti coperti, ed in particolare da una scala coperta, di oltre 4000 gradini, che si inerpicca per 3 km.

sul crinale del Monte Pinaia, con un dislivello di 600 m. Il Forte non è mai stato coinvolto in combattimenti militari, essendo sempre stato geograficamente lontano dai campi di battaglia, ma diventa presto una prigione di stato, usata sia dai Regnanti di Sardegna che, successivamente da Napoleone Buonaparte, fino al periodo della Seconda Guerra mondiale, quando la costruzione è stata abbandonata. Negli anni novanta si è costituita l' associazione Progetto San Carlo, con l'obiettivo di recuperare la struttura e di promuoverne una adeguata valorizzazione turistica. Dopo diversi interventi di pulizia dalle macerie e di restauro conservativo, il Forte di Fenestrelle è ora aperto al pubblico e l'Associazione organizza eventi culturali e propone visite guidate. Per raggiungere il Forte da Claviere scende la Val Chisone, superando gli abitati di Sestriere e Pragelato, fino al villaggio di Fenestrelle. Sono previsti due itinerari di visita guidata del Forte, uno semplice con un dislivello minimo di 200 m. e di durata di circa 3 ore, ed uno più impegnativo, che comporta un dislivello di 600 m. e che richiede tutta la giornata.

1. Itinerario semplice. Per i camminapiano, che non volessero impegnarsi in fatiche eccessive, viene proposta una camminata di 3.00 ore circa dentro le mura. Si visitano il Forte San Carlo ed il Forte Tre Denti, la Piazza d'Armi ed i palazzi circondari: la Chiesa e le "Tenaglie Occidentali" che fanno da cornice. Per la visita è necessario indossare un abbigliamento da montagna, cioè pedule e giacca a vento, e dotarsi di una pila. Costo di ingresso e visita con guida euro 10.00. Pranzo libero al sacco. E' possibile prenotare il pranzo interno, abbinato alla visita, al costo complessivo di euro 15.
2. Itinerario escursionistico. Partenza al mattino e rientro nel tardo pomeriggio per la visita completa della fortezza, che visita in modo completo l'intera fortificazione, dal Forte San Carlo al Forte Tre Denti, e percorre per intero la meravigliosa e panoramica Scala Reale, con i suoi 3000 gradini, collocati sul tetto della famosa scala coperta. Visita alle ridotte di Santa Barbara, Porte e Ospedale e agli angoli più caratteristici della Scala Coperta. Si sale a quota 1800 m. dove finisce la fortezza per visitare il Forte delle Valli. Nel pomeriggio si ritorna in Piazza d'Armi percorrendo la strada dei cannoni, situata all'interno della bella pineta che costeggia il Forte di Fenestrelle. Per la visita è necessario indossare un abbigliamento da montagna, cioè pedule e giacca a vento, e dotarsi di una pila. Costo di ingresso e visita con guida euro 15.00. Unicamente pranzo al sacco

Chi volesse invece sciare può usufruire degli impianti di Claviere, Sestriere o Pragelato. In serata rientro in hotel per la cena.

Venerdì 11 Marzo 2022

Giornata a Claviere, 1760 m.-Col Gimont, 2432 m. Capanna Mautino 2110 m.

E' prevista la giornata di fermo pullman, per cui si effettueranno escursioni direttamente dal paese di Claviere. Ci sono tre alternative e la scelta possibile sarà decisa la sera precedente: salita al Rif. Mautino; ciaspolata al Col Gimont; salita al colle di Monginevro. Ovviamente gli sciatori possono sciare direttamente sulle piste del paese di Claviere.

1. Claviere-Col Gimont. Dal paese, 1760 m. si risale il bosco sulla sinistra orografica del fiume Gimont. Si può salire nel bosco seguendo le indicazioni Claviere-La Coche-Gimont. Dopo qualche tratto di facile salita il percorso si addolcisce ed in breve si raggiunge la Capanna Gimont a quota 2035 m., dove si può sostare. Dalla Capanna, per dolci pendii, si sale al colle, fino alla croce di vetta. Eventuale discesa a Claviere lungo le piste, per un percorso ad anello.
2. Bousson-Rif.Mautino. La salita invernale verso il Rif. Mautino e al vicino Lago Nero presenta diverse alternative lungo percorsi sicuri e facilmente percorribili, attraverso un bosco di larici e pini cembri. Il percorso principale inizia dal paese di



Bousson, a quota 1418 m. e percorre la ex strada militare per il Lago Nero. La strada è chiusa al traffico nel periodo invernale e quindi si può ciaspolare in piena sicurezza e con un dislivello di 708 m. raggiunge il Rif. Capanna Mautino a quota 2110 m. in circa 2.00-2.30 ore. Un secondo interessante percorso parte invece dalla località Santa Giulia di Bousson, raggiunge le vecchie baite di Bonne Maison e sale la sponda sinistra orografica del torrente, prima di inserirsi sulla strada militare in prossimità del Lago Nero. Discesa per lo stesso itinerario di salita.

3. Claviere-Colle del Monginevro.

Sabato 12 Marzo 2022

Salita al Rif. Guido Rey, 1760 m. e rientro a Bergamo.



Sbrigate le pratiche di chiusura con l'albergo, ci si trasferisce in autobus a Oulx e quindi a Beaulard. La salita invernale al Rifugio Guido Rey, in Alta Val Susa, è una piacevole ciaspolata di circa un'ora di facile salita, senza pericoli, in un bellissimo bosco di larici. Il percorso principale di accesso al rifugio consiste di una stradina ampia e battuta che inizia dal parcheggio di Chateau Beaulard, a quota 1398 m., attraversa il bosco di larici ed in circa un'ora di cammino, raggiunge il Rif. Guido Rey a quota 1760 m., con un dislivello di 362 m.

Un secondo percorso risale al rifugio lungo le vecchie piste da sci. Eventualmente esso può essere una buona alternativa per la discesa, effettuando quindi un percorso ad anello. Un terzo percorso, sempre facile ma leggermente più impegnativo, parte dal paese di Beaulard, a quota 1200 m, che presenta un dislivello di 560 m. e raggiunge il rifugio in circa 2.00 ore. Pranzo libero al rifugio. Al pomeriggio discesa al pullman e rientro a Bergamo, con arrivo previsto al Palamonti in serata.

Ospitalità e trattamento:

Durante il soggiorno saremo ospiti presso l'**Hotel Clari a Claviere**, in alta Val Susa. L'hotel Clari è un albergo 3 stelle a 1780 m., a due chilometri dal Colle del Monginevro e in prossimità delle piste da sci della Via Lattea. L'albergo è dotato di tutti i confort. Tutte le stanze sono dotate di doccia e servizi interni, e la cucina propone piatti della cucina italiana e piemontese. La sistemazione alberghiera è in camere doppie con servizi privati. Sono disponibili anche camere singole in numero limitato,



che saranno assegnate ai primi iscritti. Durante il soggiorno avremo un trattamento di **1/2 pensione**, dalla cena di domenica 06 Marzo 2022 alla colazione di sabato 12 Marzo 2022. Sono comprese le bevande alle cene, 1/4 vino, 1/2 acqua. Per il pranzo durante le escursioni, ognuno si deve organizzare per proprio conto, anche se è sempre prevista la presenza di un rifugio dove si può usufruire della cucina locale. Si prega di comunicare eventuali preferenze per la sistemazione delle camere e particolari esigenze di alimentazione che saranno eventualmente risolte. L'albergo è dotato di centro benessere, dove ci si può rilassare dopo le "fatiche" (sich???) della giornata.

Abbigliamento, Attrezzature, Documenti

Oltre alle precisazioni indicate in premessa, è bene rispettare anche le seguenti indicazioni: Abbigliamento da trekking da montagna: Pantaloni lunghi, pedule, bastoncini, ramponcini, ciaspole, borraccia, zaino, occhiali da sole, crema solare e macchina fotografica.

Carta di Identità; Tessera sanitaria; Tessera CAI.

Nota 1: Al momento dell'iscrizione e comunque entro la data della partita si può indicare la persona con cui si desidera condividere la camera. Diversamente la sistemazione delle camere sarà definita a discrezione degli organizzatori.

Nota 2: Durante la definizione, o in corso di effettuazione, il programma potrà subire modifiche o variazioni per motivi organizzativi o per cause impreviste, pur serbandone i contenuti.

Nota 3: La partecipazione all'escursione richiede di: avere capacità personali commisurate alle caratteristiche e difficoltà del percorso; essere dotati di idoneo equipaggiamento; godere di buone condizioni di salute e attenersi alle disposizioni del coordinatore logistico. Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche, non essendo prevista la presenza di accompagnatori(a.e.) e quindi nessun tipo di affidamento. I coordinatori logistici curano e sovrintendono solo gli aspetti pratico organizzativi dell'escursione.

Quote individuali di partecipazione:

Soci Seniores : € 550,00

Soci Cai : € 560,00

Non Soci Cai : € 600,00 comprensiva di assicurazione RC e soccorso alpino.

Sovrapprezzo camera singola : € 120 per 6 notti.

La quota comprende:

Viaggio in pullman Gran Turismo Bergamo-Claviere e ritorno, e pullman al seguito per i giorni di soggiorno in zona. Sistemazione in hotel 3 stelle in camera doppia con servizi privati, come descritto. Trattamento di 1/2 pensione, dalla cena di domenica 06-03-2022 alla colazione di sabato 12-03-2022, bevande ai pasti incluse.

La quota NON comprende:

Tassa di soggiorno. Bevande extra, mance, extra di carattere personale e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende". In particolare sono previste, ma non comprese i seguenti costi extra:

- il pranzo durante il viaggio di andata e di ritorno;
- i pranzi a mezzogiorno nei rifugi;
- gli impianti di risalita;
- l'ingressi al Parco della Mandria, euro compresa la guida, ma escluso il pranzo;
- l'ingresso al Forte di Fenestrelle, euro 10/15 compresa la guida, ma escluso il pranzo.

Iscrizioni e Pagamenti:

Pre-iscrizioni a partire da **10-01-2022**. La pre-iscrizione è ritenuta valida solo se accompagnata da un versamento di anticipo di **Euro 150,00**. Alla pre-iscrizione dovrà seguire il saldo finale da versare entro il **15-02-2020**.

E' possibile effettuare il pagamento della quota direttamente in segreteria Cai o mediante bonifico bancario su **IBAN IT270030691166100000012394** intestato al Cai Sezione di Bergamo presso la Banca Intesa San Paolo, indicando la causale: "Settimana Bianca Seniores Val Susa 2022".

Riunione Pre-gita:

Riunione pre-gita martedì 1 Marzo 2022, ore 17.00 presso la sede del Cai al Palamonti. La riunione ha lo scopo di definire gli ultimi dettagli organizzativi, precisare gli orari di viaggio, partenza e arrivo, distribuire le camere in hotel, chiarire eventuali dubbi e delucidazioni con gli organizzatori.

Coordinatori logistici:

Giandomenico Frosio tel. **3477459314** - mail **giandomenicofrosio42@gmail.com**

Amedeo Pasini tel. **3384462703** - mail **amedeopasini@gmail.com**

I coordinatori sono disponibili e (liberamente) contattabili al telefono, msg, WhatsApp o mail ai numeri su-indicati, per qualsiasi richiesta di informazioni, precisazioni o dubbi che potessero insorgere prima della partenza.

Buona neve!