



Gruppo Seniores "E. Bottazzi"

Sabato 2 ottobre 2021



Ancora sulla via Francigena

Per la terza volta, visto il gradimento delle precedenti esperienze, percorreremo un tratto della via Francigena. Questa volta, vista la stagione, ci avvicineremo al mare con partenza da Aulla e arrivo a Sarzana

Caratteristiche dell' escursione e attrezzature consigliate

H max m	Disl.Sal. m	Disl.Dis. m	Sal. h	Dis. h	Totale h 6,00	Difficoltà	Fatica	Durata gg	Tipo gita
580	650	675	Vedi descrizione	Vedi descrizione	Soste comprese	E / T	F1	1	Escursione

scarpe trekking	scarponi	bastoncini	per eventi atmosferici	abbigl.mediamontagna	altre attrezzature
X		X	OMBRELLO-MANTELLA	SI	

Il ritrovo è fissato presso il piazzale Bonatti di fronte al Palamonti alle ore **6,00** con partenza alle ore **6,15**.

Il pullman ci porterà ad Aulla per le ore 9,45. È prevista una sosta tecnica presso l'autogrill di Medesano. Quasi all'uscita da **Aulla (m 65)**, direzione Spezia si prende la strada per **Bibola** in salita e dopo un tratto di strada asfaltata si imboccano sentieri con pendenza **sostenuta** per arrivare al borgo di **Bibola (m 378)** in ore **1,30**. Dopo una rapida visita al detto borgo, si scende sulla provinciale e la si segue sino a **Vecchietto (m 270)**. Si attraversa il paese passando al fianco della chiesa e si prosegue seguendo le indicazioni della **Francigena Ponzano/Sarzana**. Si esce dal paese superando una zona di orti con sentiero che comincia a **salire**.

Un'alternanza di tratti **in salita** con tratti in piano (pochi) e il superamento di un paio di torrentelli, ci consentono di raggiungere il punto più alto del percorso (**m 580 circa**) allo spiazzo delle "**Quattro strade**" (**con arrivo allo spiazzo previsto per le ore 13,00**) **Sosta per pranzo al sacco**. È questo il tratto più impegnativo di tutto l'itinerario. **Ripartenza alle ore 13,30** Qui si torna su strada sterrata e si prosegue dritti in leggera discesa. Dopo circa 1200 metri, si imbecca il sentiero che a sinistra entra nel bosco. Poco dopo, ad un bivio, teniamo ancora la sinistra (tirando invece dritto si scende a Volpara).Il sentiero termina su una

sterrata, che si segue verso sinistra, e che diventa presto stradina cementata. Arrivati alle case, si gira a destra su asfalto e subito dopo a sinistra per entrare a **Ponzano** nella piazzetta con il monumento ai caduti (m 292 ore 1.00). Dalla piazzetta, proprio all'inizio di via Corsini, si devia a sinistra passando davanti ad una fontanella. Percorsi 30 metri di asfalto, si continua su carrareccia; superati un vecchio lavatoio e un ponticello, si arriva ad una cementata che si segue in discesa. Si prosegue sempre dritti e in leggera discesa sulla stradina che diventa sterrata fino a che finisce, dopo circa 1,5 chilometri, in un piazzale ghiaiato. Dalla parte opposta un sentiero, superate due sellette, porta ai resti del **castello della Brina**.

Ora si continua in discesa su terreno aperto con vista sulla valle del torrente Amola e sul ponte che dovremo attraversare. Si entra nel bosco seguendo la traccia principale del sentiero e, arrivati quasi in fondo, si prende a sinistra in discesa. Ugualmente a sinistra si va dopo pochi metri e, raggiunta la strada asfaltata, si scende ancora a sinistra. Si arriva così al ponte sul torrente dove si gira a destra verso **Sarzana**. Dopo alcune centinaia di metri, sulla destra, in via **Falcinetto** in uno spiazzo cementato troviamo il pullman ad attenderci. (ore 16,30 circa)

La distanza complessiva è di KM 16. Il ritorno a Bergamo è previsto verso le ore 20,00

N.B La partecipazione all'escursione richiede di: avere capacità personali commisurate alle caratteristiche e difficoltà del percorso; essere dotati di idoneo equipaggiamento ; godere buone condizioni di salute e attenersi alle disposizioni del coordinatore logistico. Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche ,non essendo prevista la presenza di accompagnatori (a.e.) Il coordinatore logistico cura e sovrintende solo gli aspetti pratico organizzativi dell'escursione. Ulteriori specifiche in dettaglio sono descritte nel;

Regolamento del Gruppo Soci Seniores; Articolo 8 "Attività". [Regolamento](#)

INFORMAZIONI

Coordinatori

Borella Mariogiacinto cell. 3393300149- Gilardi Luciano cell. 3341035567

***Iscrizioni:* da martedì 21 settembre 2021. Le prenotazioni telefoniche vincolano la partecipazione ed il pagamento della quota**

Eventuale rinuncia deve essere comunicata almeno due giorni antecedenti l'escursione

NB. Pranzo al sacco . No acqua lungo il percorso

È prevista la possibilità di partecipazione alla gita anche per chi senza effettuare la camminata voglia semplicemente visitare la città di Sarzana che offre notevoli attrazioni turistiche. In questo caso si può cercare un classico ristorante per un pranzo in attesa dell'arrivo dei camminatori

N.B. L'escursione verrà effettuata con un minimo di 25 persone.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

Senior € 30 - Soci CAI € 32 - Non soci € 40 (compresa assicurazione e Soccorso Alpino). Le iscrizioni devono essere fatte direttamente in segreteria mentre le quote verranno raccolte direttamente sul pullman il giorno dell'escursione e non in segreteria

ATTENZIONE. La partecipazione vincola al rispetto delle disposizioni anti Covid:
Limitazione dei posti sul bus, rispetto del distanziamento sociale, utilizzo della mascherina ove previsto,
igiene delle mani, evitare lo scambio di oggetti. **Munirsi di GREEN PASS**

Buona Escursione a tutti

