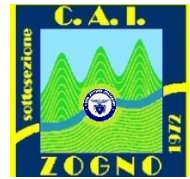




## PROGRAMMA INVERNALE 2018/2019



### **SCUOLA OROBICA**

Il corso di sci alpinismo di base SA1 si svolgerà nei mesi di DICEMBRE e GENNAIO con lezioni teoriche e pratiche. Il programma è da definire. Sede SCUOLA OROBICA via San Carlo, 32 a San Pellegrino Terme - Telefono 0345.21613 - sito internet: [www.scuolaorobica.vallebrembana.org](http://www.scuolaorobica.vallebrembana.org) e-  
[mail: scuolaorobica@vallebrembana.org](mailto:scuolaorobica@vallebrembana.org) - Apertura il GIOVEDI' dalle ore 21

### **CORSO SCI DA FONDO BASE E AVANZATO**

Si svolgerà sulle piste di Lenna con maestri FISCI il sabato pomeriggio. Inizio corso sabato 12 gennaio per 5 sabati consecutivi (luogo e date potranno subire variazioni in base all'innnevamento e meteo)

Per ulteriori informazioni rivolgersi in Sede oppure telefonare a Silvano al 3475267803 o Bruno al 3470730861.

A fine corso gita con allievi ad Asiago il 16/17 febbraio 2019.

### **ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI: VENERDI 8 MARZO 2019**

Importante appuntamento annuale della Sottosezione dove i soci valutano l'operato e le attività svolte e vengono approvati i relativi Bilanci.

E' altresì l'occasione per raccogliere nuove proposte sulle iniziative e attività da svolgere.

### **ESCURSIONI e ATTIVITA'**

#### **14 OTTOBRE 2018 -**

Giornata dedicata alla pulizia dei sentieri. Il luogo verrà stabilito successivamente.

#### **21 OTTOBRE 2018 - RIFUGIO BRASCA MT.1304 (Capogita Silvano)**

Partenza da Novate Mezzola. Si segue il sentiero a destra e ci si addentra nella valle sino al piccolo paese di Codera. Da qui si prosegue lungo il fondovalle raggiungendo il paesino Bresciadega a mt.1190. In breve si arriva al Rifugio Brasca (mt.1304).

Difficoltà E

Tempo di percorrenza 6/7 ore.

#### **11 NOVEMBRE 2018 - MONTE CORNIZZOLO MT. 1240 (Capogita Ettore)**

Abbazia di S.Pietro. Partenza da Civate (Lecco).

Una bella mulattiera conduce in 45 minuti all'Abbazia di S.Pietro, con visita agli affreschi interni. Si prosegue nella Valle dell'Oro e dopo circa 1 ora si raggiunge il rifugio M.Consiglieri. Da qui una ripida salita per conquistare la vetta.

Difficoltà E

Durata 6 ore circa.

#### **24 NOVEMBRE 2018 - MONTE TESORO MT. 1432**

Gita sul Monte Tesoro in Valcava con cena enogastronomica al Bar Pertus.

#### **8 DICEMBRE 2018 -S.MESSA A SALMEZZA**

S.Messa a Salmezza in ricordo di tutti i caduti della montagna

Anticipiamo la S.Messa con una facile escursione sul monte Podona.

#### **16 MARZO 2019 - MONTE UBIONE MT.895**

Notturna al Monte Ubione con cena al rifugio Final

Difficoltà FACILE

Sottosezione CAI ZOGNO -Via XI Febbraio -24019 ZOGNO (BG) email [caizogno@gmail.com](mailto:caizogno@gmail.com) - C.F.95225900166

### **14 APRILE 2019 – MONTE MAGNODENO MT.1241 E CRESTE GIUMENTA**

Cresta della Giumenta, di fronte a sua maestà il Resegone.

Partenza da Brumano, salita con stupendo panorama su Lecco, il Lago di Como, le montagne e i laghi briantei .

Difficoltà EE

### **28 APRILE 2019**

Pulizia sentieri nei dintorni di Zogno. Si chiede la collaborazione dei soci CAI.

Luogo da destinarsi.

## **GITE SCI DI FONDO**

### **1° GENNAIO 2019**

Uscita in compagnia per una sciata di gruppo per festeggiare il nuovo anno.

Luogo da destinarsi in base alle condizioni niveo-meteo.

### **17 - 18 FEBBRAIO 2019 - 2 GIORNI AD ASIAGO**

Week end ad Asiago nel paradiso dello sci di fondo e non solo! Immersi nello splendido panorama dei 7 Comuni.

Gita aperta a tutti, anche non sciatori.

Due giorni di divertimento nel regno dello sci nordico e non solo. Informazioni e iscrizioni entro Venerdì 1° febbraio 2019 in sede Cai oppure telefonando a Bruno cell. 347-0730861 o Silvano cell. 347-5267803.

## **GITE SCIALPINISMO**

Nel periodo invernale verranno svolte gite scialpinistiche da effettuarsi in base alle condizioni niveo-metereologiche che ci obbligano a definire luogo e data successivamente.

## **SERATE CULTURALI**

Le serate culturali verranno pubblicate singolarmente con locandine o altri mezzi di comunicazione (sito web Cai Zogno, Facebook ecc.)

## **PALESTRA DI ARRAMPICATA**

**Apertura palestra di arrampicata da ottobre ad aprile nei giorni di MARTEDI e GIOVEDI dalle ore 21.00 alle ore 23.00**

***LE GITE POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI IN BASE ALLA SITUAZIONE NIVEO METEO.***

***QUEST'ANNO AVREMO LE ELEZIONI PER IL RINNOVO DEL CONSIGLIO. CHI VOLESSE CANDIDARSI PUO' FAR PERVENIRE IL PROPRIO NOMINATIVO IN SEDE ENTRO VENERDI' 7 DICEMBRE 2018 E RICORDATEVI DI VOTARE.***