



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Bergamo
SOTTOSEZIONE VALSERINA 'Ugo Carrara'



PIZZO RECASTELLO (mt.2886)

PIZZO DEI TRE CONFINI (mt.2864)

24-25 SETTEMBRE

1^ GIORNO

Partenza alle ore 13:30 dalla sede CAI di Serina con mezzi propri per Lizzola, parcheggiato le auto nei pressi degli impianti da sci (parcheggio sterrato sulla sinistra della strada, non a pagamento) prendiamo la strada sterrata direzione Piane di Lizzola, (sentiero Cai 322) tenendo poi la sinistra si attraversa un ponte di legno, (sentiero Cai 304) direzione Passo delle miniere (1920mt). Dal passo si prosegue in direzione del rifugio Antonio Curò (1915mt) per cena e pernottamento.

Dislivello della giornata 700mt circa

Tempo 2:30/3 ore

Difficoltà E



2^ GIORNO

Dal rifugio curò si prende la mulattiera che porta al lago naturale del Barbellino per poi deviare a destra per la Val Cerviera, si risale la valle fino al bivio Recastello- Tre Confini, tenendo la sinistra in direzione del Recastello si

prosegue fino all'attacco del canalino attrezzato da catene fisse, per poi arrivare ad una selletta e infine percorrere la breve cresta finale per raggiungere la consueta croce di vetta (difficoltà EEA) tempo 2:30/3 ore. Dislivello 900 metri +250 la risalita al Tre Confini.

Dalla vetta si scende per circa 250 metri di quota per poi risalire in direzione Tre Confini la quale verrà raggiunta in 1 ora.

*L'alternativa più facile per chi non se la sente di percorrere il breve tratto di catene, al bivio si tiene la destra e si prosegue per il Tre Confini (con capogita Aldo). difficoltà EE

Dislivello 900 metri circa tempo 2:30 ore

Dal Tre Confini si scende in direzione del Passo di Bondione (2680mt) da qui si prende il sentiero Cai 322 fino ad arrivare a Lizzola.

Tempo della discesa 3 ore circa.

Costo rifugio €45 per i soci, €55 per i non soci

Per i non soci l'assicurazione è obbligatoria 2 giorni €15

Abbigliamento adeguato alla stagione e alla quota

Portare sacco lenzuolo

Per iscrizioni contattare Gian Luigi 3383905574

Aldo 3407345673

Consigliato casco per la vetta Recastello

Termine iscrizioni 16 settembre

La partecipazione richiede di avere capacità personali commisurate alla caratteristica delle difficoltà del percorso, godere di una buona salute ed attenersi alle disposizioni del coordinatore logistico. ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche, non essendo prevista la presenza di un accompagnatore (A.E). Il coordinatore logistico cura solo gli aspetti pratico-organizzativi delle escursioni. La gita può subire variazioni sulla base di quanto decide il coordinatore.



