



CLUB ALPINO ITALIANO  
"Sezione di Bergamo"



SCUOLA DI ESCURSIONISMO

CLUB ALPINO ITALIANO "Sezione di Bergamo" 

 **SCUOLA DI ESCURSIONISMO** 

ANNO 2013 *Giulio Ottolini*

in collaborazione con la Commissione Escursionismo



organizza il

**17° corso Escursionismo Base**  
**10° corso Escursionismo Avanzato** **2013**



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Bergamo "Antonio Locatelli"  
Via Pizzo della Presolana, 15 • 24125 Bergamo  
Tel. 035.41.75.475 • Fax 035.41.75.480  
e-mail: scuola-escursionismo@caibergamo.it  
web site: www.caibergamo.it



## PROPOSTA FORMATIVA

**Corso Base** Direttore: Roberto Guerci (A.N.E. - E.A.I.)

Corso di avviamento all'escursionismo con ambiti di tipo Turistico (T) ed Escursionistico (E).

**Corso Avanzato** Direttore: Giovanni Sartorio (A.E. - E.E.A. - E.A.I.)

Corso di perfezionamento per Escursionisti Esperti (EE) ed Escursionisti Esperti con Attrezzatura (EEA).

Questi corsi sono organizzati dalla Scuola di Escursionismo "Giulio Ottolini" in collaborazione con la Commissione Escursionismo del CAI della sezione di Bergamo.

### Modalità d'iscrizione:

Con riferimento al Regolamento-Circolare Operativa dei corsi di escursionismo della Commissione Centrale per l'Escursionismo, riportiamo alcune regole per l'iscrizione.

Gli allievi dei corsi saranno coperti, a cura della Direzione della Scuola, tramite la Sezione, da polizza di assicurazione infortuni per tutte le uscite previste dal programma. Ogni allievo, per partecipare ai corsi, dovrà produrre in originale o in copia un certificato medico attuale di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

Sono ammessi allievi d'ambo i sessi di età superiore agli anni 16. Per i minorenni è necessaria l'autorizzazione da parte di chi esercita la potestà parentale, previa sottoscrizione di apposita dichiarazione. Il corso è aperto ai soci CAI. Le iscrizioni si effettuano presso la segreteria di via Pizzo della Presolana n.15 secondo le seguenti modalità e in ogni modo a discrezione della Direzione del Corso.

Da presentare all'iscrizione al corso:

- Nome e cognome, data di nascita, recapiti telefonici e di posta elettronica.
- Versamento della quota di partecipazione al Corso.

- Certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica (**obbligatorio e da presentare, in ogni caso, entro l'inizio del Corso**).
- Per i partecipanti al corso di escursionismo avanzato è indispensabile essere muniti di kit da ferrata, casco e imbracatura omologati CEE (per consigli all'acquisto delle varie attrezzature ed equipaggiamento è possibile contattare il Corpo Accompagnatori).
- È richiesta un'adeguata preparazione fisica.

La quota di partecipazione dà diritto a:

- Partecipazione alle lezioni in sede CAI ed alle uscite pratiche.
- Uso del materiale non individuale della Scuola di Escursionismo per tutta la durata delle lezioni.
- Documentazione su cd.
- Piccolo gadget di ricordo.

Posti disponibili:

**CORSO BASE: nr. 40 partecipanti**  
**CORSO AVANZATO: nr. 30 partecipanti**  
Quota di iscrizione corso base:  
euro 120,00  
Quota di iscrizione corso avanzato:  
euro 130,00

Il costo dei trasferimenti con autopolman non incluso nella quota di iscrizione è di euro 90,00 (esclusa uscita del 05 maggio da effettuarsi con mezzi propri).

Apertura delle iscrizioni: 28 gennaio 2013  
Chiusura delle iscrizioni: 19 aprile 2013, salvo esaurimento; si raccomanda di iscriversi per tempo visto il possibile esaurimento dei posti disponibili.

**L'iscrizione al Corso Avanzato non prevede l'obbligo d'aver frequentato precedentemente un Corso Base.**

Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito del C.A.I. di Bergamo (www.caibergamo.it) alla voce scuole (Scuola Escursionismo Giulio Ottolini).

N.B. le lezioni teoriche si tengono presso la sede del CAI di Bergamo in Via Pizzo della Presolana, 15 con registrazione obbligatoria/ritiro documenti alle ore 20.30 del 23 aprile e inizio lezioni alle 21.00.

Le lezioni sono tenute da esperti dell'argomento che potranno essere membri della Scuola Escursionismo "Giulio Ottolini", Scuole C.A.I. o esperti esterni. Si tratta sempre in ogni caso di persone assolutamente qualificate per le lezioni loro affidate.

Le lezioni prevedono la proiezione di CD tematici, di filmati o la discussione del tema proposto e sono sempre seguite da una fase di domande e risposte.

**Per motivi logistici o di sicurezza le lezioni teoriche e pratiche possono subire variazioni a discrezione della Direzione del Corso** e saranno in ogni caso tempestivamente comunicate via e-mail o durante la lezione precedente.

La rinuncia alla partecipazione comunicata dopo il **12 aprile 2013** non dà diritto alla restituzione della quota d'iscrizione, così come eventuali annullamenti di una o più lezioni teoriche e/o pratiche.

**Segretarie:** Maria Cristina Persiani, Delia Caravella

Corpo Accompagnatori:

**Accompagnatori di Escursionismo:** Tiziano Viscardi, Roberto Guerci, Luca Lorenzi, Giuseppe Rasmò, Mauro Colombo, Giovanni Sartorio.

**Accompagnatori Sezionali di Escursionismo:** Franco Ghidini, Maurizio Tomasoni, Giuseppe Testa, Attilio Battaglia, Nicola Breno, Sergio Bortolotti, Delia Caravella, Fabio Buttarelli, Nevio Oberti, Alberto Baggi, Stefania Radici, Gabriele Minelli, Salvatore Cheri.

**Collaboratori:**

Massimo Locatelli, Aldo Chitò, Valter Tadè, Maria Cristina Persiani, Luca Armani, Luisa Gotti, Giulia Moiola, Bogdan Pirlea, Fabio Barbera.

**Collaboratori esterni:**

Mario Frutti (Medico)  
Francesca Allievi (Geologo)

**A.N.E.** Accompagnatore Nazionale Escursionismo

**A.E.** Accompagnatore Escursionismo

**E.A.I.** Escursionismo Ambiente Innevato

**A.S.E.** Accompagnatore Sezionale Escursionismo

**O.T.T.O.** Organo Tecnico Territoriale Operativo

**I.N.S.A.** Istruttore Nazionale Sci Alpinismo

**I.N.V.** Istruttore Neve Valanghe

**C.N.S.A.S.** Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologo



CLUB ALPINO ITALIANO  
"Sezione di Bergamo"



## PROGRAMMA E DATE (23 aprile - 21 giugno)

### Martedì 23 aprile, I<sup>a</sup> lezione:

Benvenuto ai partecipanti e presentazione del corso. (Tiziano Viscardi A.N.E. - I.N.V. direttore Scuola Escursionismo)  
Organizzazione e struttura del CAI. (Fabio Buttarelli A.S.E.)  
Abbigliamento, Equipaggiamento, Attrezzatura. Proiezione CD. (Luca Lorenzi A.E. - E.E.A. vice direttore Scuola Escursionismo)  
Distribuzione dispensa.

### Martedì 30 aprile, II<sup>a</sup> lezione:

**Cartografia e Orientamento**  
Lettura della carta, rapporto tra carta e terreno, stima delle distanze. Orientamento con la bussola. Preparazione del profilo altimetrico. (Delia Caravella A.S.E.)  
**Nozioni base GPS.**  
(Roberto Guerci A.N.E. - E.A.I.)

### Venerdì 3 maggio, III<sup>a</sup> lezione:

**Nozioni di meteorologia**  
(Mauro Colombo A.E. - Nevio Oberti A.S.E. Giulia Moioli)

**Domenica 5 maggio, I<sup>a</sup> uscita pratica:**  
**Prova di orientamento a squadre** alla Madonna della Castagna - Paladina (BG). (Corpo Accompagnatori)

### Martedì 7 maggio, IV<sup>a</sup> lezione:

**Primo soccorso in montagna:** elementi di primo soccorso in montagna; utilizzo di materiali di primo soccorso e chiamata del 118. Il morso di vipera. (Dott. Mario Frutti)

### Venerdì 10 maggio, V<sup>a</sup> lezione:

**La sicurezza in montagna:** le basi della sicurezza, nodi fondamentali e loro utilità pratica.  
Esercitazioni a gruppi in sede CAI. Proiezione CD.  
(Luca Lorenzi A.E. - E.E.A. e Corpo Accompagnatori)

### Domenica 12 maggio, II<sup>a</sup> uscita pratica:

**Escursione e prova di orientamento a squadre** al Monte Misma. (Corpo Accompagnatori)

### Martedì 14 maggio, VI<sup>a</sup> lezione:

**Criteri di sicurezza**  
(Tiziano Viscardi A.N.E. - I.N.V. e Corpo Accompagnatori)  
**Sentieristica:** Lettura del territorio e sentieristica. (Gabriele Minelli A.S.E)

**Domenica 19 maggio, III<sup>a</sup> uscita pratica:**  
**Corso Escursionismo base:** (da definire).  
**Corso Escursionismo avanzato:** su terreno innevato (da definire in base all'innevamento).

### Martedì 21 maggio, IX<sup>a</sup> lezione:

**Organizzazione e conduzione di un'escursione:**  
introduzione alla sicurezza, pianificazione escursione, conduzione e messa in sicurezza di gruppi, scala delle difficoltà (Tiziano Viscardi A.N.E. - I.N.V.).

### Venerdì 24 maggio, VIII<sup>a</sup> lezione:

In palestra del Palamonti  
**Corso Escursionismo base:** ripasso nodi fondamentali.  
**Corso Escursionismo avanzato:** nodi di corda, procedure tecniche e di progressione su ferrata. (Luca Lorenzi A.E. - E.E.A. e Corpo Accompagnatori)

### Domenica 26 maggio, IV<sup>a</sup> uscita pratica:

**Corso Escursionismo base:** Sentiero del fiume (LC).  
**Corso Escursionismo avanzato:** Cima Capi. (Corpo Accompagnatori)

**Martedì 28 maggio, VII<sup>a</sup> lezione:**  
**Geologia delle Orobie Bergamasche.** (Allievi Francesca, geologo - collaboratore esterno).  
**Corretta frequentazione del territorio, filosofia dell'Escursionismo.** (Giuseppe Testa A.S.E.).

### Domenica 2 giugno, V<sup>a</sup> uscita pratica:

**Corso Escursionismo base:** Valle dei Mughì  
**Corso Escursionismo avanzato:** Via Ferrata Minonzio

### Giovedì 6 giugno, X<sup>a</sup> lezione:

**Protezione ambiente montano, flora e fauna**  
(Luisa Gotti, Scuola di Escursionismo).  
**Allenamento ed alimentazione in montagna**  
(Dott. Ivan Orlandi - collaboratore esterno).

### Mercoledì 12 giugno, XI<sup>a</sup> lezione:

**Serata storico culturale, Antropologica:** "La memoria della montagna". (Nevio Oberti A.S.E. e Tiziano Viscardi A.N.E. - I.N.V.)  
Proiezione filmato sulle attività belliche in Adamello.

### Domenica 9 giugno, VI<sup>a</sup> uscita pratica:

**Corso Escursionismo base:** da Colfosco al Sassongher (Dolomiti).  
**Corso Escursionismo avanzato:** Ferrata Brigata Tridentina-Torre Exner (Dolomiti)

### Domenica 16 giugno:

Giornata di recupero in caso di avversità meteo

### Venerdì 21 giugno, incontro conclusivo:

**Attestati e cena conviviale.**  
Consegna degli attestati o dei certificati di frequenza. Cena conviviale da convenirsi.

