



C. A. I. Club Alpino Italiano



Sezione di Bergamo

COMMISSIONE ESCURSIONISMO E SCUOLA ESCURSIONISMO

Domenica 30 Giugno 2019

**ORGANIZZANO UNA ESCURSIONE Lungo l'ultimo tratto della Via del SALE:
Sori – Recco - Camogli**

Itinerario: Sori – S. Apollinare – S. Martino –
Mulinetti – Recco – S. Giacomo - Camogli

Dislivello: circa 600 m in salita e in discesa

Difficoltà: E – Lunghezza: 13 Km ca.

Ore di cammino: 5,00 ca.

Organizzazione: l'escursione è prevista con
bus sociale. Pranzo al sacco durante il percorso



Ritrovo:

domenica **30 Giugno 2019** presso il piazzale antistante il Palamonti **h 05:15 (partenza h 05.30)**

Quota d'iscrizione: **SOCI € 30, NON SOCI € 40** (compreso assicurazione e soccorso alpino)
da versare in segreteria

Numero minimo: iscritti **40, massimo 50**

POSSIBILITA' DI PAGAMENTO A MEZZO BONIFICO BANCARIO

IBAN IT25I03111110100000040138 c/o UBI Banca, sede di Bergamo, intestato a CAI Sezione di Bergamo

causale: escursione Sori - Camogli

e previo invio contestuale all'iscrizione della contabile di avvenuto pagamento

e-mail: segreteria@caibergamo.it

Apertura iscrizioni: lunedì 17 Giugno 2019 **Chiusura:** venerdì 28 giugno 2019

Responsabili escursione: Allievi Francesca cell. 320 8626351
Guerci Roberto cell. 335 8325351
Breno Nicola cell. 339 4599620

Descrizione dell'escursione:

La Via del Sale, o Via del Mare, da Varzi va a Portofino, ha un passato importante. Il sale era un bene preziosissimo utile per la conservazione dei cibi; per questo motivo veniva trasportato dal mare oltre le montagne, fino alle zone più interne della pianura padana. La Via del Sale ripercorre quindi parte del tratto storicamente utilizzato dai mercanti, un sentiero antico di secoli. Il tratto che andiamo a percorrere è quello che, ma che da Sori, raggiunge Recco e Camogli. La via sale tra case e terrazzi ad olivo, lungo il crinale per poi affrontare un tratto nel bosco e arrivare a Sant'Apollinare. La Chiesa, già nominata in un rogito del 1195, ha mantenuto la sua semplice ed austera struttura di pieve romanica. Si prosegue poi per un'ampia mulattiera, vero e proprio balcone naturale su questo tratto di costa, si passa sopra la Torre saracena di Polanesi, punto nevralgico del sistema difensivo che, fin dall'Alto Medioevo, fronteggiava le minacce nemiche provenienti dal mare, avvistando le navi dei pirati barbareschi salpate dalle coste del Nord Africa, Si giunge così in località La Costa, grande versante terrazzato, da cui lo sguardo può spaziare su buona parte della costa ligure verso il Promontorio di Portofino, con Recco in primo piano e poi Camogli, meta della nostra escursione.