



C. A. I. Club Alpino Italiano

Sezione di Bergamo

COMMISSIONE e SCUOLA di ESCURSIONISMO



Da sabato 4 Maggio 2019 a sabato 11 maggio 2019

ORGANIZZANO un trekking nella **COSTIERA AMALFITANA**

Scheda escursione:

località: Campania

Punto di arrivo più alto : **Monte Avvocata 1014 m**

Difficoltà : **E (escursionisti)**

Numero minimo partecipanti: 20 / Numero massimo partecipanti: 25

COSTI: In camera doppia/tripla - *vedere quanto indicato in "la quota comprende"*

SOCI € 980,00 - NON soci € 1.060,00

Supplemento camera singola: 140 euro (da pagare in loco)

Caparra da versare tassativamente in segreteria al momento dell'iscrizione **€ 500,00**

Il saldo dovrà essere versato entro giovedì 18.04.2019 in occasione della serata informativa obbligatoria del Trekking

Apertura iscrizioni: lunedì 11 febbraio 2019 **Chiusura iscrizioni:** sabato 30 marzo 2019

POSSIBILITA' DI PAGAMENTO A MEZZO BONIFICO BANCARIO

IBAN IT25I031111110100000040138 c/o UBI Banca, sede di Bergamo,
intestato a CAI Sezione di Bergamo causale: trekking Costiera Amalfitana
e previo invio contestuale all'iscrizione della contabile di avvenuto pagamento
e.mail: segreteria@caibergamo.it

Serata informativa obbligatoria: giovedì 18 Aprile 2019 ore 20,30 presso Palamonti

Responsabili: Allievi Francesca cell. 320 8626351
Persiani Cristina cell. 349 2263626

La quota comprende:

- viaggio in treno di A/R Bergamo-Napoli
- pernottamento in camere da 2/3 letti con bagno
- colazione al mattino, pranzi al sacco-picnic e cene a base di prodotti tipici incluso le bevande (acqua, vino e liquori digestivi). I menù sono a base di prodotti tipici campani.
- organizzazione, logistica e assistenza di guide rapportate all'esigenza del gruppo per le attività in programma e visite culturali del primo e ultimo giorno.

La quota non comprende:

- ingresso alle zone archeologiche, monumenti e musei vari
- tassa di soggiorno (da pagare in loco)

Supplementi: per camera singola € 20/notte (Da pagare in loco)



PROGRAMMA del trekking

1° giorno

Ritrovo presso la stazione FFSS di Bergamo alle ore 5,00, partenza con ItaloTreno alle ore 5,30, arrivo previsto a Napoli Centrale alle ore 11,45 dove troveremo ad attenderci la nostra guida con il bus a nostra disposizione.

- Visita agli scavi di Ercolano o di Pompei (dipende dal tempo a disposizione e da altri fattori logistici)
- Spostamento verso la Costiera Amalfitana e sistemazione del gruppo in hotel ad Agerola
- Breve passeggiata ad ammirare il panorama pomeridiano dei Monti Lattari
- Sera: briefing e cena

2° giorno:

Escursione alla Valle delle Ferriere di Amalfi:

- mattina: escursione Agerola-Valle delle Ferriere (tempo percorrenza ore 5,30; difficoltà media; disliv. + 250, -890)
 - pomeriggio: fine escursione e visita al centro storico e Duomo di Amalfi
- Rientro in hotel ad Agerola, cena e pernottamento

3° giorno: *Penisola Sorrentina*

- mattina: spostamento con il pullman verso Nerano
- Escursione a Punta Campanella (tempo percorrenza ore 4; difficoltà facile; disliv. +165, -450)
- pomeriggio: sosta a Sorrento e visita al centro storico
- Rientro in hotel ad Agerola, cena e pernottamento

4° giorno:

- mattina: escursione lungo i tratturi di montagna (Alta Via dei Monti Lattari) tra Agerola e Ravello (tempo percorrenza ore 5,30-6,00; difficoltà media; disliv. + 160, - 640)
 - pomeriggio: arrivo a Ravello e visita al centro storico.
- Rientro in hotel ad Agerola, cena e pernottamento

5° giorno:

- mattina: escursione Maiori-Santuario dell'Avvocata-Erchie (tempo percorrenza ore 7; difficoltà media; disliv. +880)
- Rientro in hotel ad Agerola, cena e pernottamento

6° giorno:

Escursione sul Sentiero degli Dei

- mattina: escursione lungo il sentiero degli Dei (Agerola-Positano) (tempo percorrenza ore 4,30; difficoltà facile/media; disliv. - 620)
- pomeriggio: sosta e visita a Positano
- Rientro in hotel ad Agerola, cena e pernottamento

7° giorno:

- mattina: spostamento verso S. Lazzaro e breve visita alla panoramica Colonia Montana
- Escursione ad anello Agerola-Fiordo di Furore-Agerola. (tempo percorrenza ore 6,30; difficoltà media; disliv. - 650 , + 620)
- Rientro in hotel ad Agerola, cena e pernottamento

8° giorno:

- mattina: visita all'area archeologica di Oplonti e alcune Ville Vesuviane di Portici.
 - eventuale pranzo in pizzeria tipica
- ore 17,40 partenza dalla stazione di Napoli Centrale e rientro a Bergamo. Arrivo previsto verso le ore 23,30

NB: - *Il programma potrebbe subire modifiche in loco in funzione del tempo meteorologico*
- *Gli orari di partenza e arrivo potranno subire modifiche qualora non venisse confermato il treno ITALO*